

# על אחריות וחופש





## **אחריות**

להיות קשובה לרצונות העמוקים שלי ולתת להם להוביל אותי בחיי, בלי לסתור את עצמי, בלי להתנגד לעצמי.  
להאמין לעצמי ובעצמי.  
לכבד אותי. לכבד את המסעות, את הבחירות והרצונות של סובביי, בקבלה, באהבה ובשמחה גדולה.

## **על חירות ואחריות**

אחריות, חירות, אחר, אחרי, ריח, אחרית.

החירות טמונה באחריות.

ללכת באחריות, אחריי.

שלא נחכה לאחרית כדי לתבוע את חירותנו, מעצמנו.



## חופשייה

לא אוכל להיות חופשייה,  
ללא לקיחת אחריות מלאה,  
רק אז יבוא השקט.

## בין שורדים לבוראים

לאחרונה קראתי את הדבר הבא מפי ג"י קיי רולינג:  
"לו היה לי מחולל זמן (קוראי הארי פוטר מבינים בדיוק על מה היא מדברת), הייתי אומרת לעצמי בת ה־21, שאושר מצוי בידיעה שהחיים הם לא רשימת רכישות או הישגים. הכישורים או הרזומה – אלו לא החיים שלך, למרות שתפגשי רבים שמבלבלים ביניהם. החיים קשים ומורכבים ולא בשליטה מלאה של איש. ענווה בפני הידיעה הזו תאפשר לך לשרוד את התהפוכות הכלולות בהם."  
ואני אומרת, שהיום אני אכן מודעת לכך שהחיים אינם רשימת רכישות והישגים, אך לולא הייתי רוכשת ומשיגה, לא הייתי מאמינה לכך. אומנם החיים מורכבים ומאתגרים והרבה מהדברים שמתרחשים בעולם אינם בשליטתנו, אך יש לנו שליטה מלאה ואחריות מלאה על הבחירות שלנו: במה להתמקד, איך לפרש, מה להרגיש, עם מי להתרועע, למה ולמי להאמין. ענווה בפני ידיעות אלה אכן תאפשר לנו לשרוד, אך מטרנתנו כאן אינה לשרוד. כשאנו קורבנות אנו שורדים (או לא). כשאנו מקבלים אחריות מלאה ובוחרים, אנו בוראים.

## שיחה על דרגות חופש

הוא אחד המשקיעים העשירים, בעל אדמות, מפעלים וקרנות. הוא מספר לי על חבר שבו הוא מקנא, אחד שפרש לגמלאות בדרגה בכירה מהצבא ונהנה מפנסיה קבועה ושוטפת ויכול לעשות מה שמתחשק לו.

אני שואלת:

— עם כל ההון והשפע הכלכלי שיש לך, מה הבעיה שלך לחיות כמו אותו פנסיונר?

— לא יודע. אני דואג למשפחה, לילדים, לנכדים, צריך לארגן את הנכסים. זה לא כזה פשוט...

הדרך לחיים בדרגות חופש הולכות ועולות אינה הכסף שצברנו, או התארים שבאמתחתנו, אלא ההרשאה שלנו לעצמנו, ה'מיינד סט' שלנו, השחרור ממגבלות התפיסה והשליטה.



## על חופש והגדרה עצמית

כשלא אצטרך טוֹעָה כדי להיות צודקת,  
כשלא אצטרך רַע כדי להיות טובה,  
כשלא אצטרך את ההופכי שיגדיר לי מי אני.



## תנועה וקולטן

כשאתה מאכזב, אני מאוכזבת  
כשאתה מתסכל, אני מתוסכלת  
כשאתה מכעיס, אני כועסת  
כשאתה מוביל, אני מובלת  
מתי אהיה חופשייה?

## מה בין אנטומיה וחופש

כשאני שלמה עם עצמי, אני נובעת מעצמי. אינני זקוקה לאף אחד שיהיה בשבילי במקומי. ואף אחד אחר אינו זקוק לי שאהיה בשבילו במקומו. החופש להיות אני מאפשר לכל מי שסביבי להיות הוא. שְׁדָּרָה גמישה ויציבה.

## שיחה על אגואיזם, אחריות וביולוגיה

— את אומרת שעל"י להתרכז בעצמי, במה שתומך בי, אבל אם כל אחד יהיה מרוכז בעצמו, יהיה כאוס. זה אגואיזם.

— אני טוענת שזה לא אגואיזם. דווקא המיקוד באחר, במחשבה שאני יודעת טוב יותר מה מתאים לו או שאני יכולה להציל אותו, כי אין לו כלים, הוא מחשבה עטופה יפה אך בבסיסה אגו. אנחנו יכולים להיות אחראים רק לעצמנו. לא כי לא אכפת לנו מהאחר, אלא דווקא מפני שאנו מכבדים את האחר, כפי שאנו מכבדים את עצמנו. מכבדים את הכלים הייחודיים שלו, שאינם שלנו. כאשר אנו ממוקדים בנו, ברצונות העמוקים שלנו, אנו ממלאים את ייעודנו, בין שאנו יודעים מהו ובין שלא. כך אנו מאפשרים גם לאחר לעשות זאת. זו בריאה במיטבה ולכן היא תמיד תומכת והרמונית.

בדיוק כפי שתאי הגוף אינם מרוכזים באופן שבו תפקודם משפיע על תא אחר, אינם מנסים לשנות תא אחר, אינם מנסים להיות דומים או שווים בתפקודם לתא אחר, ואינם בהכרח מודעים לחשיבות תפקידם – הם פשוט ממלאים את ייעודם. כך גם אנחנו כתאים בתוך מערכות אחרות – משפחה, עבודה. כך גם משפחות בתוך עיר, כך גם ערים בתוך מדינה. כך גם מדינה בתוך עולם.